

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА
 (МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)
 ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП
 6103005153/610301001
 346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,
 Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:
 41-7-23

Утверждаю
 Директор МБОУ Кудиновской СОШ
 Петриченко Н.Н.



ПОНЕДЕЛЬНИК
Меню для учащихся 7-11 лет
ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
17.05.2021г.	Капуста квашенная 20гр.	20	5
	Тефтели рыбные 60гр.	60	80
	Пюре картофельное 100гр.	100	107
	Хлеб пшеничный обогащенный 2 сорт 20гр.	20	54
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
Итого			486

Меню для учащихся 7-11 лет
ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
17.05.2021г.	Винегрет овощной _М	50	62
	Бефстроганов 60гр	60	116
	Суп крестьянский с крупой М	200	96
	Капуста тушеная 100гр.	100	85
	Сок плодово-ягодн. в ассортиме 150 г.	150	65
	Хлеб пшеничн 2 сорт обогащ. 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшенич.обогащ.20	20	54
Итого			532

Меню для учащихся 11 лет и старше
ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
17.05.2021г.	Каша геркулесовая молочная 150гр.	150	362
	Хлеб пшеничн. 2 сорт обогащенный 20	20	54
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
Итого			477

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА
 (МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)
 ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП
 6103005153/610301001
 346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,
 Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:
 41-7-23

Утверждаю
 Директор МБОУ Кудиновской СОШ
 Петриченко Н.Н.



ВТОРНИК
Меню для учащихся 7-11 лет
ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
18.05.2021г.	Сырники с морковью_М	150	287
	Соус ягодный_К	15	262
	Хлеб пшеничный обогащенный 2 сорт 20гр.	20	54
	Сыр сычужный твердый (порциями)12,2	12,2	17
	Чай с лимоном_М	180	62
	Итого		

Меню для учащихся 7-11 лет
ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
18.05.2021г.	Салат из моркови с сыром 30гр.	30	28
	Борщ с картофелем и фасолью_М	200	99
	Фрикадельки из кур 60гр.	60	163
	Рис отварной 100гр.	100	153
	Компот из свежих плодов_М	180	104
	Хлеб пшеничн 2 сорт обогащ. 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшенич. обогащ.20гр.	20	54
	Итого		

Меню для учащихся 11 лет и старше
ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
18.05.2021г.	Каша манная молочная жидкая 150 гр.	150	456
	Чай с лимоном 200гр.	200	61
	Хлеб пшеничный обогащенный 20гр.	20	54
Итого			571

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП
6103005153/610301001
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:
41-7-23

Утверждаю
Директор МБОУ Кудиновской СОШ
Петриченко Н.Н.



СРЕДА

Меню для учащихся 7-11 лет

ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
19.05.2021г.	Огурцы (порционированные сез.) 20 гр.	20	3
	Запеканка картофельная с мясом птицы 100гр.	100	140
	Масло сливочное (порциями) 5,5 гр.	5,5	35
	Кофейный напиток б/м 200гр.	200	155
Итого			333

Меню для учащихся 7-11 лет

ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
19.05.2021г.	Салат из свеклы отварной 30гр.	30	13
	Огурцы консерв. без уксуса 16гр.	16	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями М	200	104
	Котлета рыбная 100г.	100	202
	Пюре картофельное 100гр.	100	107
	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	78
	Хлеб пшеничн 2 сорт обогащ. 20гр.	20	54
Итого			561

Меню для учащихся 11 лет и старше

ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
19.05.2021г.	Оладьи со сметаной 150 гр.	150	349
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
Итого			410

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП
6103005153/610301001
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:
41-7-23

Утверждаю
Директор МБОУ Кудиновской СОШ
Петриченко И.Н.



четверг
Меню для учащихся 7-11 лет
ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
20.05.2021г.	Помидоры (порционированные сез.)20 гр.	20	3
	Тефтели 2-й вариант 60гр.	60	83
	Каша гречневая рассыпчатая 100гр.	100	173
	Хлеб пшеничный обогащенный 2 сорт 20гр.	20	54
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
Итого			374

Меню для учащихся 7-11 лет
ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
20.05.2021г.	Капуста квашенная 35гр	35	8
	Суп из овощей М	200	86
	Жаркое по домашнему 120гр.	120	150
	Сок плодово-ягодный в ассортименте 150 г.	150	65
	Хлеб пшеничн 2 сорт обогащ. 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничн. обогащ.20гр.	20	54
Итого			417

Меню для учащихся 11 лет и старше
ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
20.05.2021г.	Каша рисовая молочная жидкая 150гр.	150	438
	Чай с лимоном 200гр.	200	61
	Хлеб пшеничный обогащенный 20	20	54
Итого			553

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП
6103005153/610301001
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:
41-7-23

Утверждаю
Директор МБОУ Кудиновской СОШ
Петриченко Н.Н.



пятница

Меню для учащихся 7-11 лет ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Эн. ценность (ккал)
21.05.2021г.	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом М.	200	254
	Чай с сахаром 200гр. М	212	60
	Сыр сычужный твердый (порциями) 7,7гр	7,7	17
	Масло сливочное (порциями) 5гр	5	35
	Хлеб пшенич. обогащенный 20гр.	20	54
Итого			420

Меню для учащихся 7-11 лет ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Эн. ценность (ккал)
21.05.2021г.	Салат из моркови с изюмом 30гр.	30	29
	Суп картофельный с бобовыми М	200	128
	Котлеты рубленые из птицы 60гр.	60	123
	Макаронные изделия отварные 100гр.	100	139
	Компот из свежих плодов М	180	104
	Хлеб пшеничн 2 сорт обогащ. 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничн. обогаш.20гр.	20	54
	Соус молочный (для подачи к блюду) М	15	14
Итого			645

Меню для учащихся 11 лет и старше ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Эн. ценность (ккал)
21.05.2021г.	Каша «Дружба» молочная 150гр.	150	362
	Хлеб пшеничный обогащенный 20	20	54
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
Итого			477