

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА  
 (МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)  
 ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП  
 6103005153/610301001  
 346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,  
 Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:  
 41-7-23

Утверждаю  
 Директор МБОУ Кудиновской СОШ  
 Петриченко Н.Н.



**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**Меню для учащихся 7-11 лет**  
**ЗАВТРАК**

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
26.04.2021	Суп молочный с макаронными изделиями М	200	76
	Сыр (порциями) М	15	55
	Масло сливочное (порциями) 20 гр.	20	71
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20гр.	20	54
	Чай с сахаром М	212	60
<b>Итого</b>			<b>316</b>

**Меню для учащихся 7-11 лет**  
**ОБЕД**

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
26.04.2021	Огурцы (порционированные сез.)40 гр.	40	3
	Борщ с капустой и картофелем М	200	99
	Биточек мясной 60гр.	60	186
	Сметана 5гр.	5	8
	Рис отварной 100гр.	100	153
	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	136
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный20гр.	20	54
<b>Итого</b>			<b>693</b>

**Меню для учащихся 11 лет и старше**  
**ЗАВТРАК**

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
26.04.2021	Суп молочный с макаронными изделиями 150гр.	150	263
	Чай с лимоном 200гр.	200	61
	Хлеб пшеничн. обогащенный 20гр.	20	54
	Масло сливочное (порциями), 7,5 гр.	7	53
<b>Итого</b>			<b>431</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)  
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП  
6103005153/610301001  
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,  
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:  
41-7-23

Утверждаю  
Директор МБОУ Кудиновской СОШ  
Петриченко Н.Н.



## ВТОРНИК

### Меню для учащихся 7-11 лет ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
27.04.2021	Омлет с сосисками 100гр	100	233
	Горошек зеленый консервированный 10 гр.	10	8
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20гр.	20	54
	Чай с лимоном 200гр	200	61
<b>Итого</b>			<b>356</b>

### Меню для учащихся 7-11 лет ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
27.04.2021	Помидоры (порционированные сез.) 20 гр.	20	3
	Рассольник ленинградский М	200	107
	Рыба тушеная в томате с овощами 100гр.	100	78
	Кисель из плодов или ягод свежих М	180	105
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20гр.	20	54
<b>Итого</b>			<b>401</b>

### Меню для учащихся 11 лет и старше ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
27.04.2021	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром 150гр.	150	409
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
<b>Итого</b>			<b>470</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)  
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП  
6103005153/610301001  
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,  
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:  
41-7-23

Утверждаю  
Директор МБОУ Кудиновской СОШ  
Петриченко Н.Н.



### СРЕДА

#### Меню для учащихся 7-11 лет ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
28.04.2021	Шницель мясной 60 гр.	60	101
	Пюре картофельное 100гр.	100	107
	Огурцы (порционированные сез.)20 гр.	20	3
	Хлеб пшеничный обогащенный 20гр.	20	54
	Чай с сахаром	200	61
<b>Итого</b>			326

#### Меню для учащихся 7-11 лет ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
28.04.2021	Капуста квашенная 30гр.	30	7
	Суп –лапша домашняя М	200	46
	Плов из птицы (1 вариант) 150гр.	150	286
	Сок плодово-ягодный в ассортименте 150 г.	150	65
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20гр.	20	54
<b>Итого</b>			512

#### Меню для учащихся 11 лет и старше ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
28.04.2021	Каша пшеничная молочная жидкая 150гр.	150	192
	Хлеб пшеничн. 2 сорт обогащенный 20	20	54
	Чай с лимоном 200гр.	200	61
<b>Итого</b>			307

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)  
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП  
6103005153/610301001  
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,  
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:  
41-7-23

Утверждаю  
Директор МБОУ Кудиновской СОШ  
Петриченко Н.Н.



### ЧЕТВЕРГ

#### Меню для учащихся 7-11 лет ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
29.04.2021	Запеканка из творога с морковью М	200	391
	Сыр сычужный твердый (порциями) 5гр.	5	17
	Сметана 10 гр.	10	16
	Хлеб пшеничн. Обогащенный 2 сорт 20гр.	20	54
	Кофейный напиток с молоком М	180	141
<b>Итого</b>			619

#### Меню для учащихся 7-11 лет ОБЕД

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
29.04.2021	Помидоры (порционированные сез.) 20 гр.	20	3
	Щи из свежей капусты с картофелем М	200	81
	Котлета мясная из птицы 70 гр.	70	171
	Макаронные изделия отварные 100гр.	100	139
	Компот из свежих плодов (черн. смородина) М	180	104
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20гр.	20	54
<b>Итого</b>			606

#### Меню для учащихся 11 лет и старше ЗАВТРАК

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
29.04.2021	Оладьи с повидлом 165 гр.	165	312
	Чай с сахаром 200гр.	200	61
<b>Итого</b>			373

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КУДИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
(МБОУ КУДИНОВСКАЯ СОШ)  
ОКПО 51578189 ОГРН 1026100705509 ИНН/КПП  
6103005153/610301001  
346618 х. Кудинов, Ростовской обл.,  
Багаевский район ул. Школьная, 95 Тел:  
41-7-23

Утверждаю  
Директор МБОУ Кудиновской СОШ  
Петриченко Н.Н.



**ПЯТНИЦА**  
**Меню для учащихся 7-11 лет**  
**ЗАВТРАК**

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
30.04.2021	Гуляш 60гр.	60	101
	Помидоры (порционированные сез.)20 гр.	20	3
	Пюре картофельное 100гр.	100	107
	Хлеб пшеничн. 2 сорт обогащенный 20	20	54
	Чай с лимоном М	180	62
<b>Итого</b>			327

**Меню для учащихся 7-11 лет**  
**ОБЕД**

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
30.04.2021	Салат из свеклы отварной 30гр.	30	13
	Макаронны отварные с сыром 100гр.	100	68
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) М	180	77
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный20гр.	20	54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20гр.	20	54
	Суп с рыбными консервами 200гр.	200	220
<b>Итого</b>			486

**Меню для учащихся 11 лет и старше**  
**ЗАВТРАК**

ДАТА	МЕНЮ	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
30.04.2021	Макаронные изделия отварные с сыром 150гр.	150	345
	Чай с лимоном 200гр.	200	61
<b>Итого</b>			406