

Елкин_завтрак_35,00_с 01.01.2021 7-11 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
Завтрак										
1 неделя	Суп молочный с макаронными изделиями_M	200	Омлет с сосисками 100 гр.	100	Шницель мясной 60 гр.	60	Запеканка из творога с морковью_M	150	Гуляш 60 гр.	60
	Чай с сахаром_M	212	Горошек зеленый консервированный 10 гр.	10	Пюре картофельное 100 гр.	100	Сметана 10 гр.	10	Помидоры (порционированные_сез) 20 гр.	20
	Сыр (порциями)_M	15	Чай с лимоном 200 гр.	200	Огурцы (порционированные_сез) 20 гр.	20	Кофейный напиток с молоком_M	180	Пюре картофельное 100 гр.	100
	Масло сливочное (порциями) 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Сыр сычужный твердый (порциями) 5 гр.	5	Чай с лимоном_M	180
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20			Чай с сахаром 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
Завтрак										
2 неделя	Капуста квашенная 20 гр.	20	Сырники с морковью_M	150	Огурцы (порционированные_сез) 20 гр.	20	Помидоры (порционированные_сез) 20 гр.	20	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом_M	200
	Тефтели рыбные 60 гр.	60	Соус ягодный_K	15	Запеканка картофельная мясом птицы 100 гр.	100	Тефтели 2-й вариант 60 гр.	60	Чай с сахаром_M	212
	Пюре картофельное 100 гр.	100	Чай с лимоном_M	180	Масло сливочное (порциями) 5,5 гр.	5,5	Каша гречневая рассыпчатая 100 гр.	100	Масло сливочное (порциями) 5 гр.	5
	Чай с сахаром 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	Чай с сахаром 200 гр.	200	Сыр сычужный твердый (порциями) 7,7 гр.	7,7
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Сыр сычужный твердый (порциями) 12,2 гр.	12,2			Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20

Елкин_обед_с 01.01.2021 7-11 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед									
Огурцы (порционированные_сез) 40 гр.	40	Помидоры (порционированные_сез) 20 гр.	20	Капуста квашенная 30 гр.	30	Помидоры (порционированные_сез) 20 гр.	20	Салат из свеклы отварной 30 гр.	30
Борщ с капустой и картофелем_М	200	Рассольник ленинградский_М	200	Суп-лапша домашняя_М	200	Щи из свежей капусты с картофелем_М	200	Макаронные изделия отварные с сыром 100 гр.	100
Биточек мясной 60 гр.	60	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	Плов из птицы (1 вариант) 150 гр.	150	Котлета мясная из птицы 70 гр.	70	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20
Сметана 5 гр.	5	Кисель из плодов или ягод свежих_М	180	Сок плодово-ягодный в ассортименте 150 гр.	150	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20
Рис отварной 100 гр.	100	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Компот из свежих плодов(черн. смородина)_М	180	Компот из плодов или ягод сушеных(Изюм)_М	180
Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Суп с рыбными консервами 200 гр.	200
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20					Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20								
Обед									
Винегрет овощной_М	50	Салат из моркови с сыром 30 гр.	30	Салат из свеклы отварной 30 гр.	30	Капуста квашенная 35 гр.	35	Салат из моркови с изюмом 30 гр.	30
Бефстроганов 60 гр.	60	Борщ с картофелем и фасолью_М	200	Огурцы консервированные без уксуса 16 гр.	16	Суп из овощей_М	200	Суп картофельный с бобовыми_М	200
Суп крестьянский с крупой_М	200	Фрикадельки из кур 60 гр.	60	Суп картофельный с макаронными изделиями_М	200	Жаркое по-домашнему 120 гр.	120	Котлеты рубленые из птицы 60 гр.	60
Капуста тушеная 100 гр.	100	Рис отварной 100 гр.	100	Котлета рыбная 100 гр.	100	Сок плодово-ягодный в ассортименте 150 гр.	150	Макаронные изделия отварные 100 гр.	100
Сок плодово-ягодный в ассортименте 150 гр.	150	Компот из свежих плодов_М	180	Пюре картофельное 100 гр.	100	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Компот из свежих плодов_М	180
Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	Компот из смеси сухофруктов_М	180	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 20 гр.	20	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20			Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20
								Соус молочный (для подачи к блюду)_М	15